

体育老师把我C了一节课作被C的一堂课

被C的一堂课：我的运动日记



你知道吗？体育老师把我C了一节课作

。是的，你没有听错，我在这里跟你所说的是，我的体育老师竟然让我替

代一位同学上了一节课作业。这可不是什么好事哦！

事情发生在一个阳光明媚的周末。我和几个朋友正在篮球场上玩耍时，突然听到

一阵不寻常的声音。那声音来自于教室里，一位学生因为生病不得不请

假，而他的作业却没有完成。学校规定，如果有三天未交作业，就要接

受“补偿措施”，也就是说，你得去替其他同学上一堂课。



当时，我们都是一脸茫然，不知所措。直到我们的体育老师走了过来，他微笑着对我们说：“你们今天来点特别活动吧！”

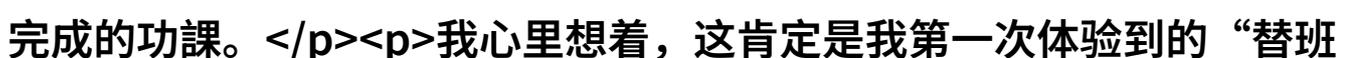
然后他就带我们去了教室，让我们坐在那个学生的座位上开始做那堂未

完成的功课。

我心里想着，这肯定是我第一次体验到的“替班”生活。但当我看到那些堆积如山的书本和满桌子的笔墨纸张，我瞬间

感到紧张起来。我从小就不是个喜欢学习的人，更别提现在突然被迫面

对这么多工作了！



不过，在那之后的事情

发生了变化。当我开始写起字迹潦草、内容杂乱无章的作业时，我发现

自己竟然享受起来了！虽然每个字都是汗水浇灌出来，但那种专注与成

就感让人难以忘怀。

而且，当晚自习结束后，那些原本看似遥

不可及的知识点似乎变得更为清晰，它们像散落在地上的棋子一样，被重新整理到了我的脑海中。在这个过程中，我学会了耐心，也学会了珍惜时间，每一次练习都能见证自己的进步。



这次经历虽然让我有些意外，但它也教会我一种新的生活态度——即使是在最不舒服的情况下，也要勇敢地迎接挑战，因为只有这样，我们才能真正成长。而这堂由体育老师安排给我的“补偿课程”，成为了一段宝贵的人生经验。

[下载本文pdf文件](/pdf/396569-体育老师把我C了一节课作被C的一堂课我的运动日记.pdf)