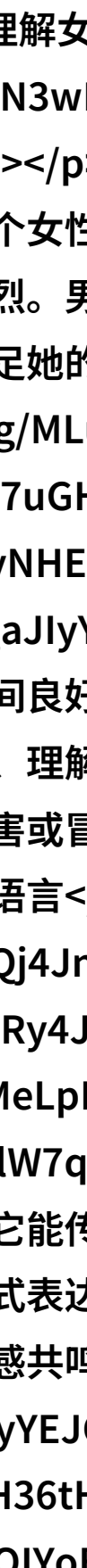
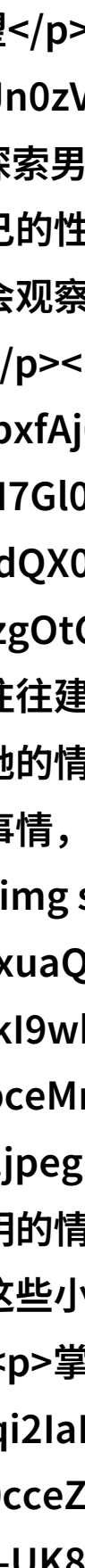


# 男人把女人桶到爽的秘密技巧

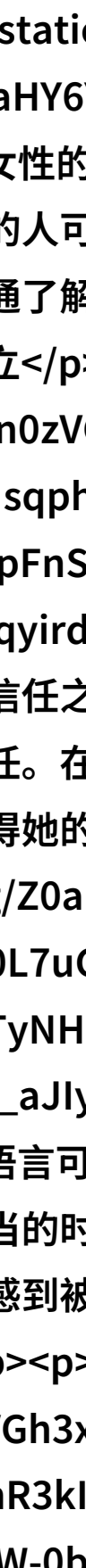
理解女性的欲望

在探索男女关系时，了解女性的欲望是至关重要的一步。每个女性都有自己的性格和偏好，不同的人可能对不同的刺激反应不同强烈。男人要学会观察和倾听，通过沟通了解对方的期望，从而更好地满足她的需求。

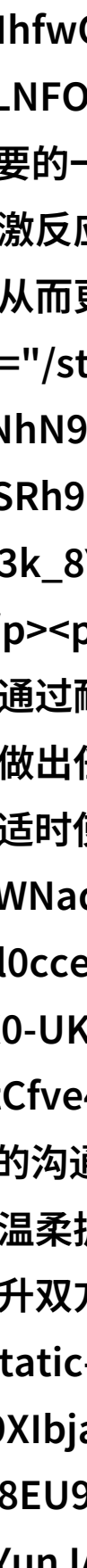
互动与信任建立

男女之间良好的互动往往建立在相互尊重和信任之上。男人应该通过耐心倾听、理解并回应她的情感来培养这种信任。在相处中要避免做出任何会伤害或冒犯她的事情，这样才能逐渐赢得她的心。

适时使用肢体语言

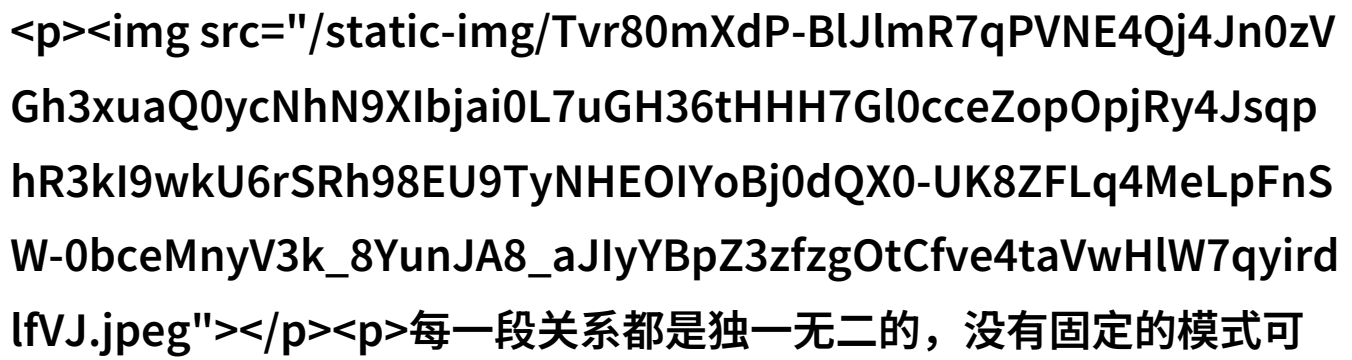
肢体语言可以是一种强大的沟通工具，它能传达不言明的情绪和意图。在适当的时候用手轻抚、温柔拥抱等方式表达爱意，这些小细节能够让对方感到被珍视，从而提升双方间的情感共鸣。

掌握正确的技巧

技术上的熟练也是达到高潮的一个关键因素。男人需要学习如何根据伴侣的情况进行适当调整，以确保每一次接触都是舒适且愉悦的。这可能包括掌

握各种按摩技巧或者尝试不同的亲吻方式。

情境灵活应变



每一段关系都是独一无二的，没有固定的模式可以套用。在实际操作中，男人需要具备一定的情境判断能力，当发现某种方法效果不佳时，要及时调整策略，以便找到最佳方案满足双方需求。

保持开放的心态

最后一点是保持开放的心态，不断学习新知识、新技巧，并以此来丰富自己在床上的表现。此外，也要愿意接受反馈，无论是积极还是消极，都可以作为提高自己服务质量的手段。

[下载本文pdf文件](/pdf/441644-男人把女人桶到爽的秘密技巧.pdf)