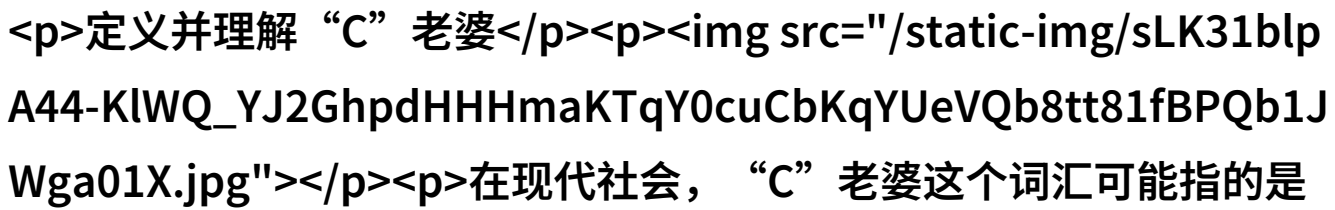


如何在现代社会中维护婚姻的平衡与幸福

定义并理解 “C” 老婆



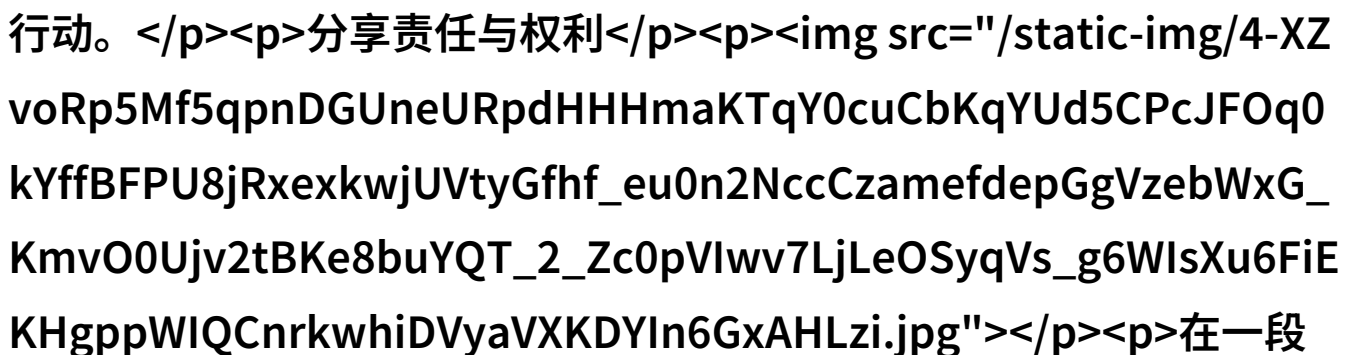
在现代社会，“C”老婆这个词可能指的是一种轻松幽默的表达方式，用于描述男士对女士的一些小惩罚或调侃行为。然而，这种行为如果没有恰当地进行和控制，可能会导致婚姻关系出现问题。

发展性沟通是避免冲突的关键



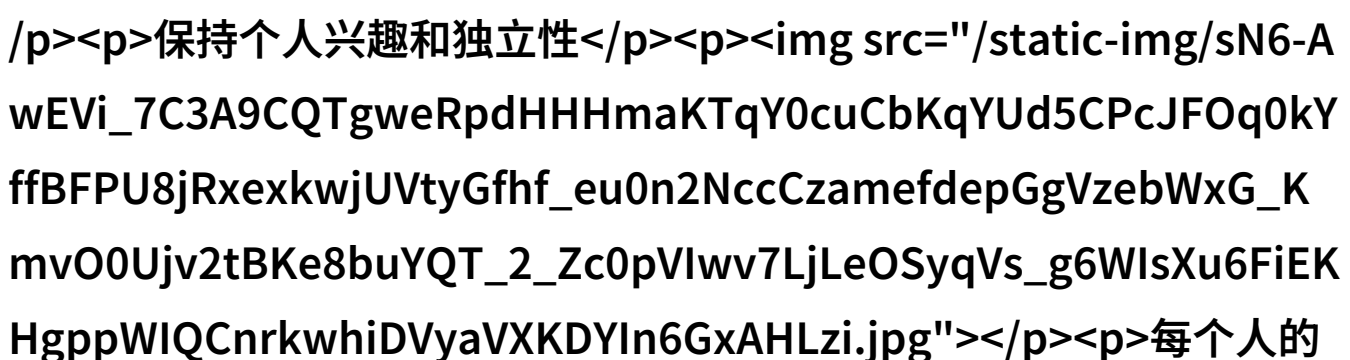
良好的沟通是任何健康关系中的重要组成部分。通过主动倾听和积极交流，可以有效减少误解和不必要的争执。夫妻双方应学会使用建设性的言语来表达自己的感受，而不是采取“C”老婆这样的负面行动。

分享责任与权利



在一段关系中，无论是男性还是女性，都应该分享责任与权利。这意味着在家庭事务、财务管理以及日常生活等方面都要共同协商决定。这样可以避免产生不公平或压迫感，从而减少了“C”老婆这种行为发生的情况。

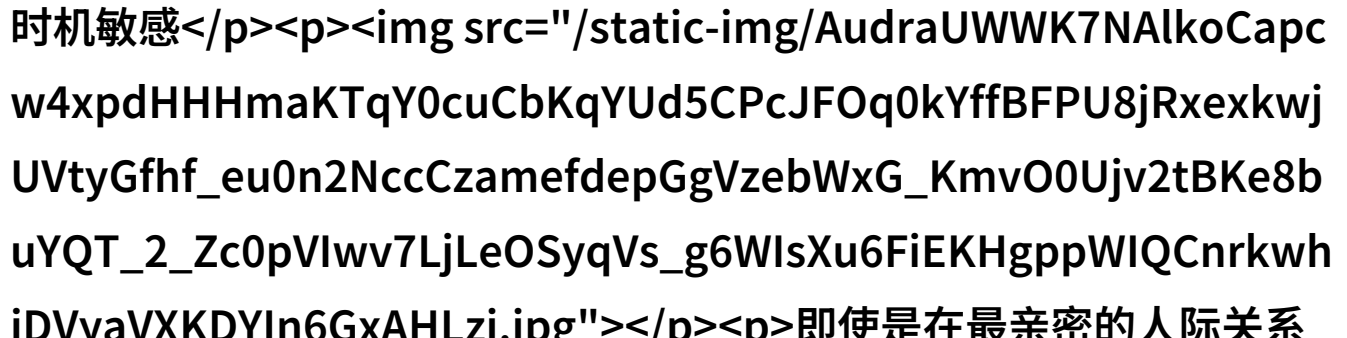
保持个人兴趣和独立性



每个人的兴趣爱好都是他们个性的一个体现。在保持强烈的情侣身份同时，也要

鼓励彼此发展个人兴趣。这有助于增进彼此之间的尊重，同时也为避免因为单一角色导致的心理疲劳提供了缓冲空间。

寻求专业帮助时机敏感



即使是在最亲密的人际关系中，如果感觉到难以解决的问题不断累积，最终会影响到整体幸福感，那么寻求专业心理咨询师或者婚姻顾问的帮助也是明智之举。不再试图用“C”老婆这种方式解决问题，而是采用更为系统化、结构化的手段来改善状态。

维护情感联系与信任基础

情感联系对于维系长期稳定且满意的情侣关系至关重要。而信任则是建立这一连接网络所必需的一个基石。当感到对方做出某些让人生气的事情时，要尽量回忆起那些美好时光，并从这些记忆中汲取力量，以抵御那些想要破坏我们感情的小挑战。

[下载本文pdf文件](/pdf/479472-如何在现代社会中维护婚姻的平衡与幸福.pdf)