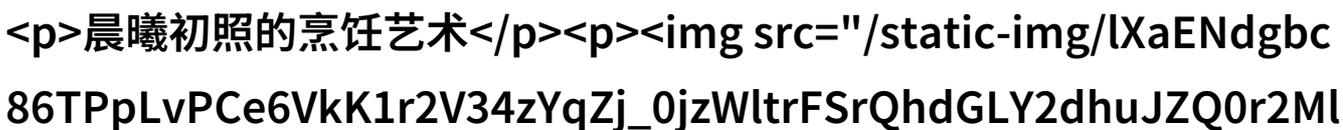


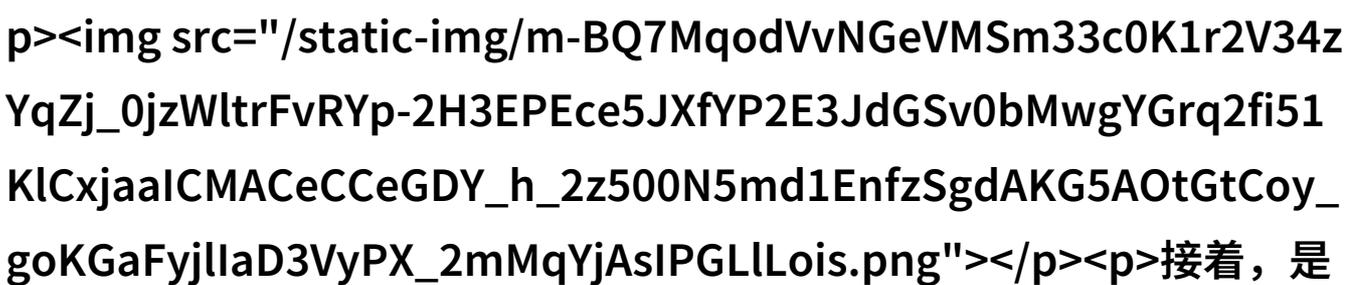
晨曦初照的烹饪艺术

晨曦初照的烹饪艺术



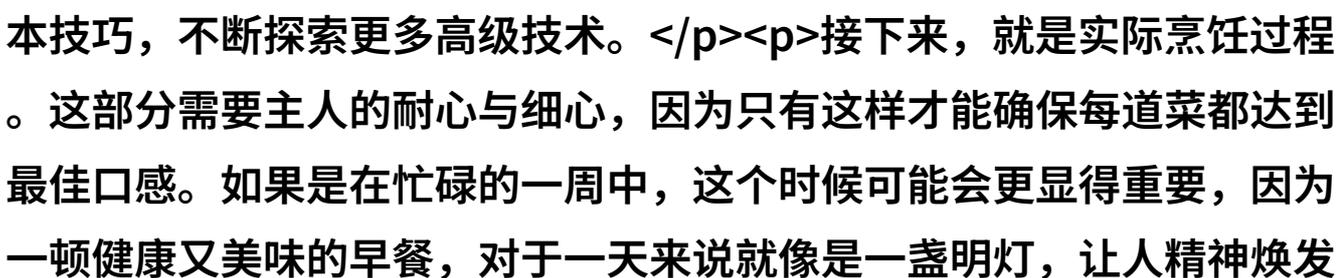
在这个清新的早晨，阳光透过窗户的缝隙，洒在了晨起厨房的每一个角落。空气中弥漫着咖啡和面包的香味，这是家人的日常乐章，也是许多家庭成员共同参与的一个美好时刻。

首先，是选择食材。厨房里排列着各种新鲜蔬菜、肉类和水果，供主人挑选。在这样的早晨，每一位厨师都充满了创造力，他们根据季节和个人口味来决定今天要烹饪什么样的佳肴。无论是春天新鲜出炉的萝卜丝炒鸡蛋还是秋天丰收后的红枣苹果酱配牛油果，都能让人垂涎三尺。



接着，是准备工具。这不仅包括刀具、碗盘，还有各种调味品，比如盐、胡椒粉、香草等。这些小小的物件，却承载着巨大的功能，它们将使简单而又复杂地成为可能。在这样的环境下，即使是一位初学者也能轻松掌握基本技巧，不断探索更多高级技术。

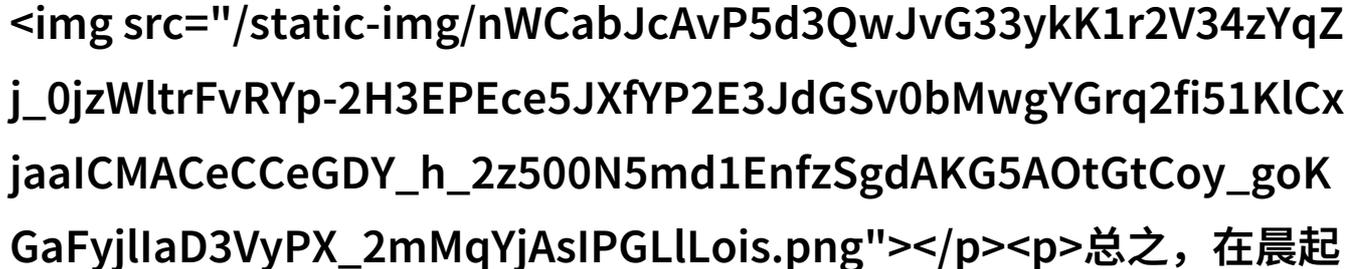
接下来，就是实际烹饪过程。这部分需要主人的耐心与细心，因为只有这样才能确保每道菜都达到最佳口感。如果是在忙碌的一周中，这个时候可能会更显得重要，因为一顿健康又美味的早餐，对于一天来说就像是一盏明灯，让人精神焕发，为即将到来的工作或学习打下坚实基础。



然后，有的是品尝环节。一切辛勤制作之后，最终呈现在我们眼前的就是那份满足与快乐。当你品尝到自己手工制作出的第一口饭后，那种幸福感仿佛可以传递给身边的人。

，就像分享一份温暖一样。

最后，是留存记忆。这不仅限于照片或者食谱，而是通过对话与亲情传递的情感体验。在这样的氛围中，无论是孩子向父母学习如何做饭，还是成年人之间互相分享秘制菜肴，都能够增进彼此间的情感纽带，使得这份经历变得更加珍贵。



总之，在晨起厨房这样的地方，每一次烹饪都是一个开始，一次探险，一段回忆。而且，它不只是一顿饭，更是一个生活方式，让我们在忙碌中寻找宁静，在平凡中发现非凡。

[下载本文pdf文件](/pdf/488160-晨曦初照的烹饪艺术.pdf)