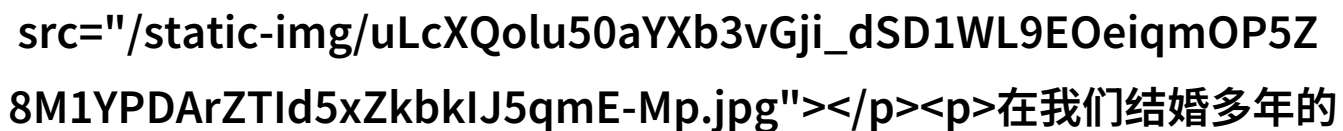


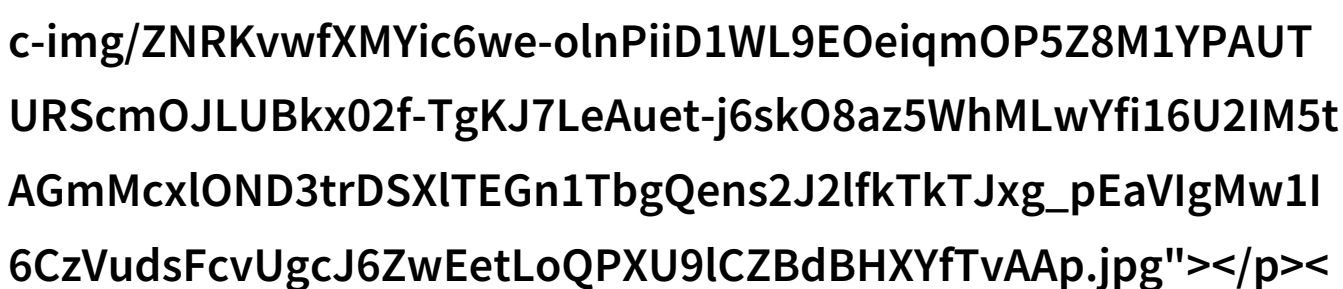
我和老公的分手危机他太大了疼得要命怎

我和老公的分手危机：他太大了，疼得要命怎么办？



在我们结婚多年的日子里，我一直以为我们的生活是那么的完美无瑕。直到有一天，他突然变得“大”了起来。我不是在说体型，而是在说他的脾气、他的行为举止，以及他对我的态度。

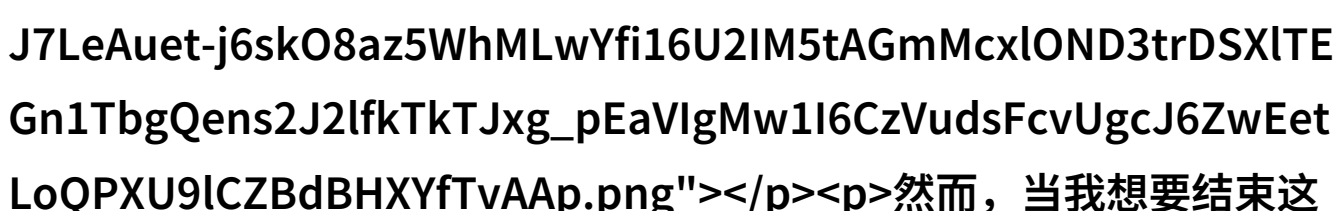
起初，这些变化似乎不够显著，但随着时间的推移，我开始感到越来越不舒服。他总是因为一些小事就发怒，而且这些怒火似乎总是在我面前爆发。他会粗暴地打翻东西，或是用尖锐的声音说话，这些都让我心惊胆战。



但是我尝试过各种方式去缓解这个问题，从耐心倾听到尝试改变自己的一些习惯。但每次努力之后，他还是会再次变回那个“大的”自己。

我开始觉得自己像是在与一头不可预测的野兽搏斗，每一次接近都可能被咬伤。

这时，我内心深处萌生了一种强烈的情感：想要逃离这个充满恐惧和痛苦的关系。我想分手。这可能是一个极端的决定，但对于一个已经筋疲力竭的人来说，它似乎成了唯一能够让她获得片刻喘息空间的选择。



然而，当我想要结束这段关系时，却发现自己的内心又充满了犹豫。我们有共同的小孩，我们曾经相爱，我们还有许多共同的话题……但是每当想到那些，“大的”情绪就像是浓厚的地球磁场，将我吸引回那熟悉而痛苦的地带。

p>现在，我正站在一个十字路口上，两边都是未知。而且，就像所有人一样，即使明知方向错综复杂，仍然希望能找到一条通往幸福之路。在这条道路上，或许需要更多的心理咨询，或许需要更坚定的决断，也或许还需要一点点自我反思和成长，只有这样，我才能真正摆脱那个令人受不了的大男人的阴影，为自己重新找回那份属于自己的平静和幸福。

</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>