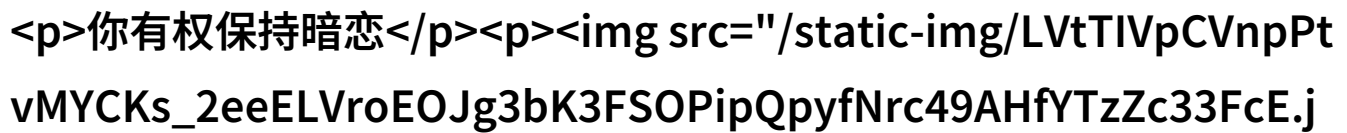


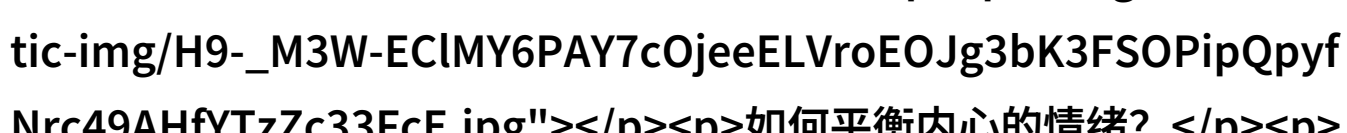
# 暗恋的力量如何平衡内心情感并勇敢表达

你有权保持暗恋



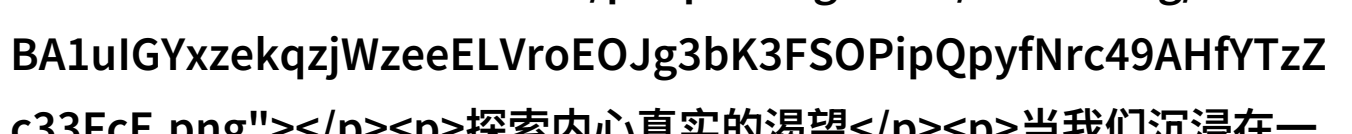
是否勇敢表达情感？

在这个充满竞争的社会中，人们往往被告知要直接而明确地表达自己的情感，这种观念似乎是正确的。然而，对于那些心中的暗恋者来说，这种直接性可能并不总是适合所有情况。有时候，我们的心里充满了对某个人的深厚感情，但我们又不敢轻易表现出来。这时，你有权保持这份暗恋，因为它是一种美好的感觉，是一种让人感到温暖和幸福的情感。



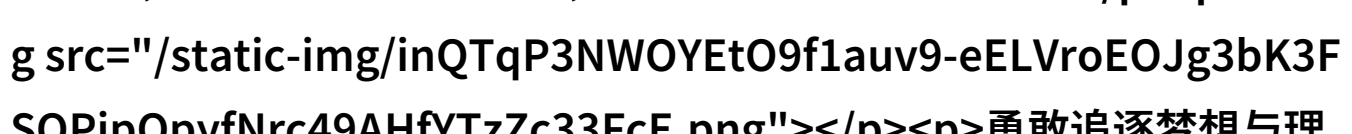
如何平衡内心的情绪？

面对这种矛盾心理，很多人会感到困扰，不知道如何处理自己的感情。在这样的情况下，最重要的是学会自我认知，理解自己为什么会选择保留这份暗恋。也许你害怕被拒绝，也许你担心影响现有的关系，或许只是因为喜欢的人还没有准备好接受你的感情。无论是什么原因，都请给自己一些时间去思考和调整。



探索内心真实的渴望

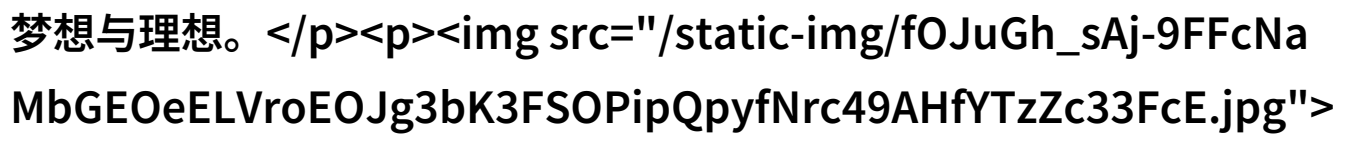
当我们沉浸在一段未曾公之于世的爱情中时，我们可以从中学习许多关于自己、他人以及生活本身的事情。这是一个探索内心真实渴望和欲求的过程，它可以帮助我们更好地了解自己的价值观、期望以及未来的人生方向。在这个过程中，不要忘记享受这一切，即使这些都是秘密进行。



勇敢追逐梦想与理想

尽管保持暗恋可能需要一定程度的牺牲，但它同样能激发我们的勇气和创造力。你可以用这段时间来提升个人能力，无论是在工作上还是在其他兴趣爱好的领域。当你变得更加出色，你就更有机会将这些积累起来转化为现实中的行动，从而实现那些曾经只存在于幻想里的

梦想与理想。



学会珍惜每一个瞬间

不要把握不住眼前的机会视为失败，而应该看到每一个小小的进展都值得庆祝。如果那个人最终意识到了你的感情并回应，那么一切付出的努力都将得到回报；即便如此，他们也会因为你的坚持而尊敬你。而即使他们没有这样做，你已经体验过了一段美妙的情感旅程，这也是宝贵的一课。

决定何时公开爱意：听从内心的声音

最终，每个人的选择都是独特且正确的。你必须听从自己的声音，当你认为时候成熟的时候，再次审视那个最初决定保留这份暗恋的心境，并根据新的情况作出决策。不管结果如何，最重要的是相信自己，有权利追寻属于自己的幸福，包括那份特殊而纯粹的情感——对于别人的深刻吸引或热烈赞赏。

[下载本文pdf文件](/pdf/566275-暗恋的力量如何平衡内心情感并勇敢表达.pdf)