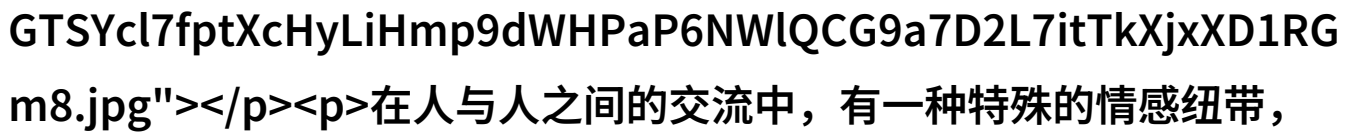


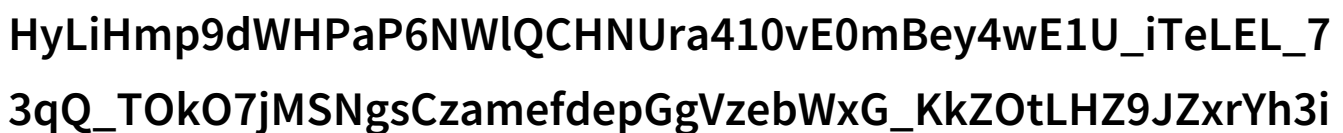
安知我意深刻理解和共鸣

1. 什么是安知我意？



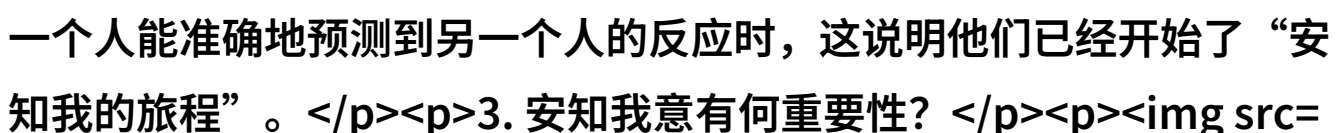
在人与人之间的交流中，有一种特殊的情感纽带，它能让我们感受到对方内心的活动，理解他们的愿望和梦想，这就是“安知我意”。这种深刻的理解不仅仅是表面的认同，更是一种心灵的接触，让我们能够站在对方的立场上看待问题。

2. 安知我意如何形成？



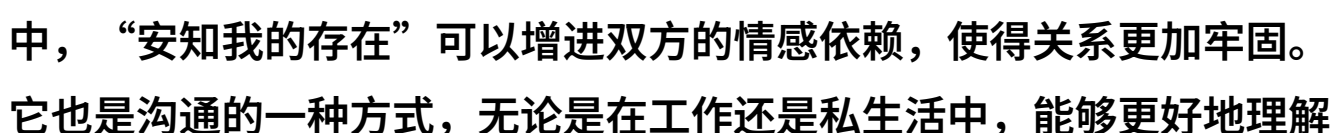
当两个人相处一段时间后，他们会逐渐学会读懂对方的心思。这种能力并不是通过语言来培养，而是在日常生活中的点点滴滴中自然形成。每一次对话，每一次行动，都可能成为彼此了解的手段。当一个人能准确地预测到另一个人的反应时，这说明他们已经开始了“安知我的旅程”。

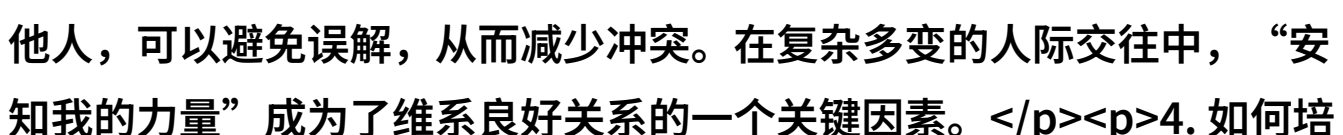
3. 安知我意有何重要性？

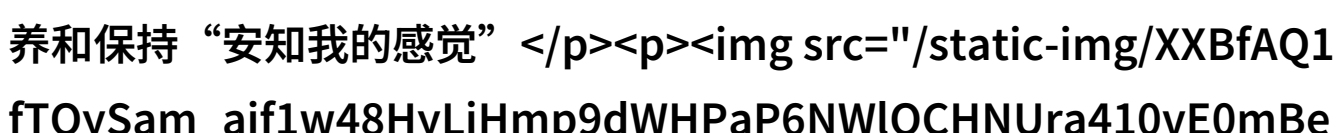


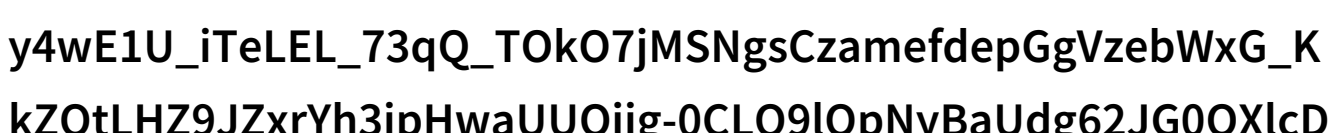
在亲密关系中，“安知我的存在”可以增进双方的情感依赖，使得关系更加牢固。它也是沟通的一种方式，无论是在工作还是私生活中，能够更好地理解他人，可以避免误解，从而减少冲突。在复杂多变的人际交往中，“安知我的力量”成为了维系良好关系的一个关键因素。

4. 如何培养和保持“安知我的感觉”









X22HK-5Rdx88E.jpg"></p><p>首先，要真诚地去关注别人，不断尝试从不同的角度去看待问题。这需要耐心和细心，因为了解一个人就像解开一个复杂的问题一样，需要不断探索。其次，在沟通时要用开放的心态倾听，不要急于判断或回应，而应该真正把握住对方的话语背后的含义。</p><p>5. “安知我的障碍” </p><p></p><p>尽管“安知我意”极为宝贵，但它也面临着挑战。一方面，由于个人的经验、教育背景等不同，对世界观念也有很大的差异，这些差异可能导致无法完全理解另一方。而另一方面，当我们被情绪所支配时，也许会忽略了实际情况，只看到自己想要看到的一面。这时候，我们需要自省，并努力克服这些心理障碍，以便更好地达到“共振”。</p><p>6. 结束语</p><p>总结来说，“安知我意”是一种无价的财富，它赋予了我们的生命更多的情感丰富性。当你真正明白了他人的想法，你就不再是一个孤独的人，而是一个与众不同的存在。你是否已经开始尝试去探索这个神秘而美妙的事物？如果没有，那么今天起吧，让我们一起走上这条充满爱与智慧的小路——追寻那份永恒且珍贵的心灵联系——"安知道吧！ "</p><p>下载本文pdf文件</p>