

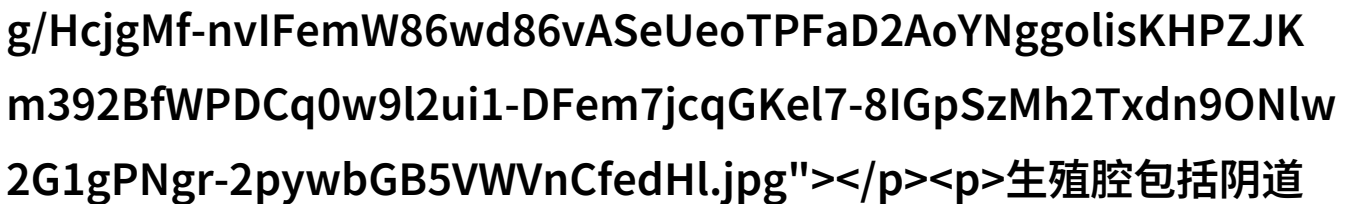
生殖腔的奥秘与健康维护

生殖腔的奥秘与健康维护



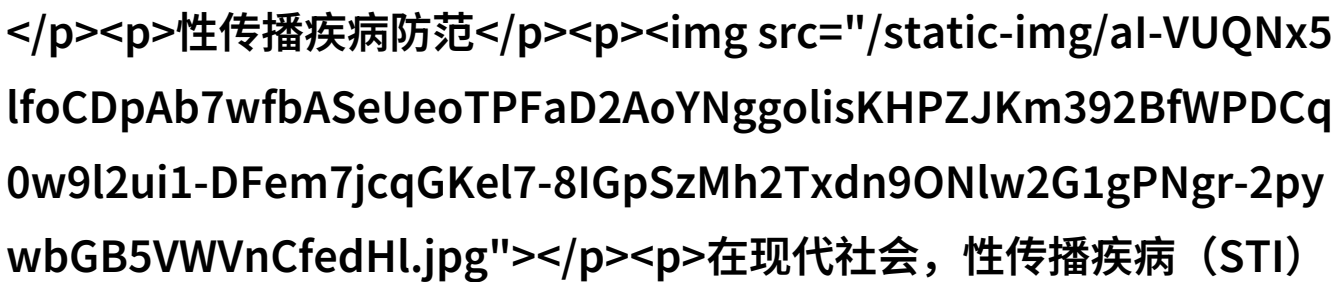
生殖腔是人的一个重要器官，它不仅承担着生育功能，还与性生活、情感等多方面密切相关。了解和关注生殖腔的健康，对于个人的整体健康尤为重要。

生殖腔解剖结构



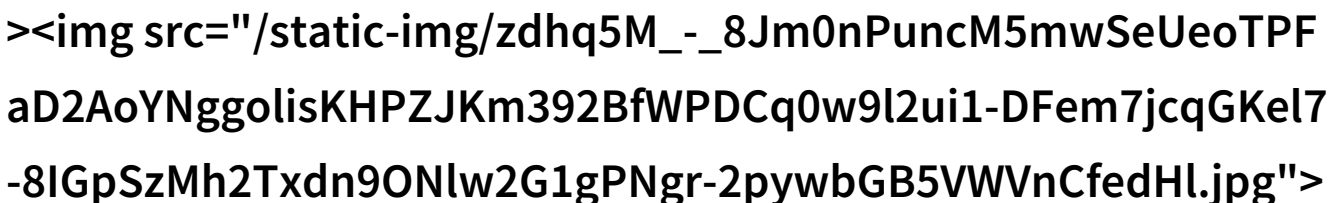
生殖腔包括阴道、子宫、卵巢以及输卵管等组织，这些都位于腹部中央，构成了一个复杂的系统。每一部分都有其特定的功能，为人类繁衍后代提供了可能。

性传播疾病防范



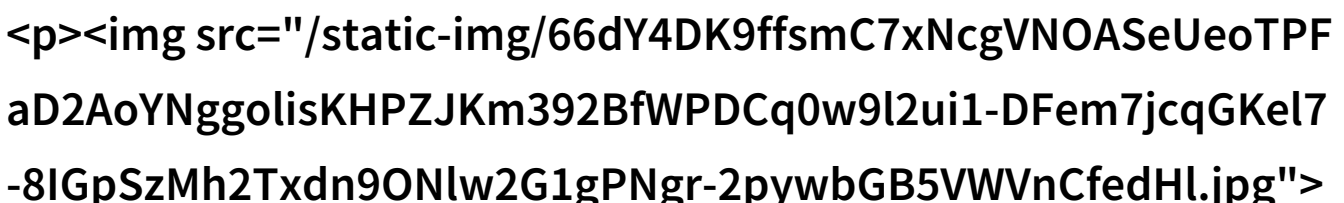
在现代社会，性传播疾病（STI）问题日益严重。正确理解性安全知识，并采取必要措施，如使用避孕套，可以有效预防各种STI的侵袭。

生理周期与月经管理



女性的月经周期是一个复杂过程，每个月大约持续7天左右。这期间女性会出现血液排出，从而造成身体的一系列变化，需要合理饮食和适当休息来调节身体状况。

子宫内膜异位症治愈策略



子宫内膜异位症是一种常见妇科疾病，其特点是子宫内膜组织在非正常位置生长。这类患者通常会感到腹痛、下背痛或其他不适症状。

。在医生的指导下进行治疗可以帮助改善生活质量。

促进男女双方对话交流

男女之间的情感沟通对于保持良好关系至关重要。在讨论生殖健康时，不仅要考虑到物理上的卫生，也要注重心理上的支持和理解，共同面对挑战。

避免不当行为引发伤害

生殖器官非常敏感，因此在任何活动中，都应注意保护它们以免遭受损伤。不恰当的行为可能导致意外怀孕或传播疾病，因此教育和自我保护意识十分关键。

[下载本文pdf文件](/pdf/769091-生殖腔的奥秘与健康维护.pdf)